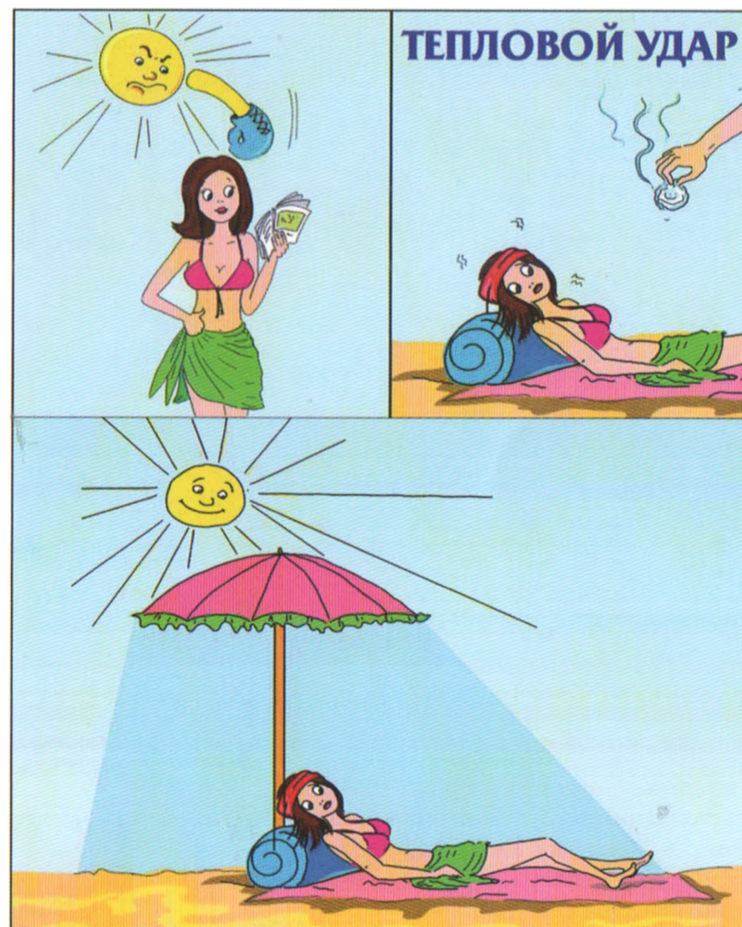


Правила отдыха у воды



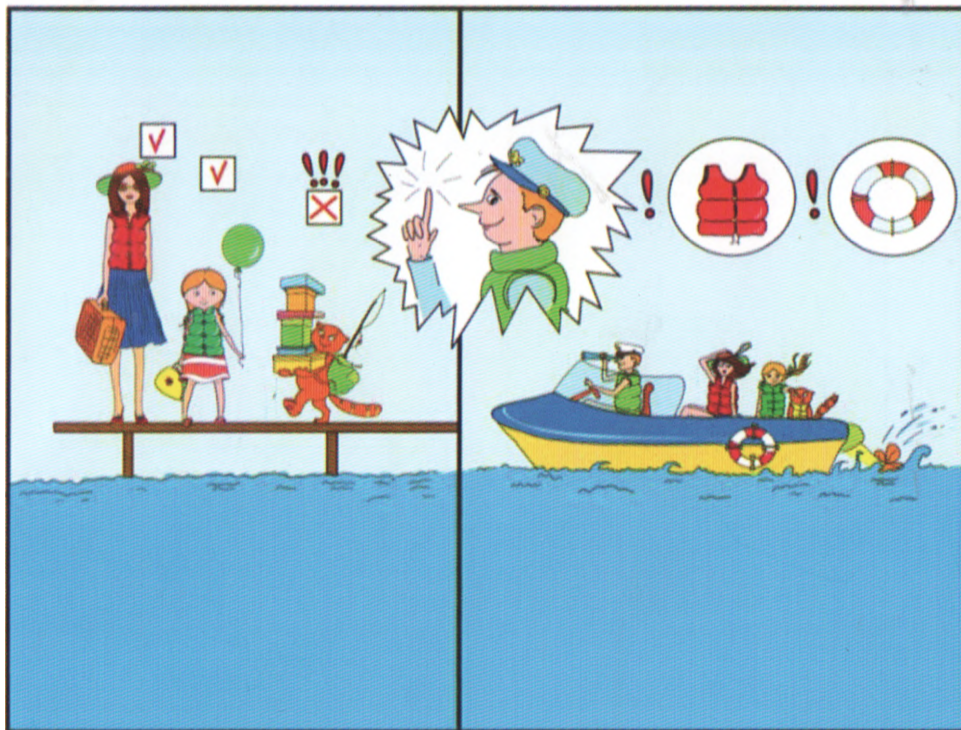
Купайтесь только на оборудованных пляжах.
Не ныряйте с берега или с моста, если не знаете глубины водоема и рельефа дна.
Не купайтесь в состоянии алкогольного опьянения.
Не позволяйте детям купаться без присмотра взрослых даже на мелководье.
Не бросайте в воду посторонние предметы. Это приводит к загрязнению водоема и может стать причиной травмы.

ТЕЛЕФОНЫ:
ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: **01, 101**
ЕДИННАЯ ДЕЖУРНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА: **112**
(С МОБИЛЬНОГО ТОЖЕ)
СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **03, 103**

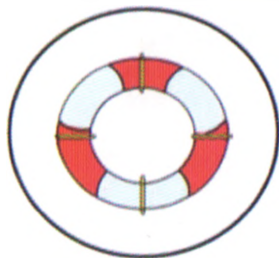


Симптомы теплового и солнечного удара: слабость, головная боль, тошнота, учащенный пульс.
Пострадавшего надо немедленно перенести в тень и дать понюхать ватный тампон, смоченный нашатырным спиртом.
Голову и тело пострадавшего надо протереть влажной прохладной тканью.
На голову следует положить холодную мокрую ткань или грелку (пакет) с холодной водой.

Добрые советы при отдыхе у воды



При катании на маломерном судне (лодке, байдарке, катере) все пассажиры должны быть одеты в спасжилеты. Все маломерные суда должны быть оборудованы первичными средствами спасения (спасательный круг, спасконец Александра).

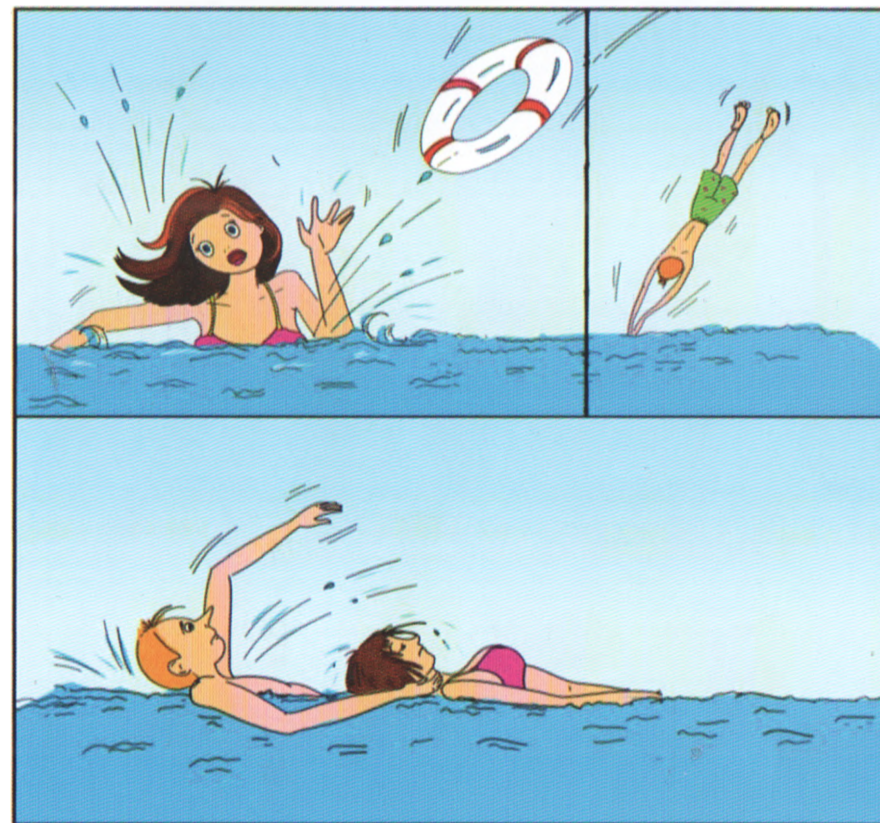


Во время движения нельзя сидеть на борту судна и переходить с одного судна на другое.
Не перегружайте судно.
Не катайтесь возле шлюзов и плотин.
Не катайтесь на скутерах, моторных лодках вблизи берега.



ТЕЛЕФОНЫ:
ПОЖАРНЫХ И СПАСАТЕЛЕЙ: **01, 101**
ЕДИННАЯ ДЕЖУРНАЯ ДИСПЕТЧЕРСКАЯ СЛУЖБА: **112**
(С МОБИЛЬНОГО ТОЖЕ)
СКОРАЯ ПОМОЩЬ: **03, 103**

СПАСЕНИЕ УТОПАЮЩИХ



Приближайтесь к утопающему сзади незаметно. Если утопающий, пытаясь удержаться, хватается за Вас, поднырните под него.
Транспортировать пострадавшего к берегу лучше на спине, обхватив его рукой под подбородок или держа за волосы.
Для удаления жидкости из дыхательных путей положите пострадавшего животом на бедро согнутой ноги, надавите рукой на спину между лопаток, приподнимая голову за подбородок.
Ребенка можно приподнять за ноги и таким образом удалить воду.
Если пульс на солнечной артерии не определяется, надо немедленно начать непрямой массаж сердца, чередуя его с искусственным дыханием.